

# Underlag för Kahoot

<https://create.kahoot.it/share/survival-quiz/ef008e29-9191-4a21-9a69-7d19821aefda>

1. Beror på underlag. 15 km på väg och 6 km på dålig stig.
2. Kolla alltid själv om mat är ätbart eller ej, oftast går det att äta även om det passerat bäst före.
3. Efter en vecka blir vatten från kran i dunk "dåligt" (smakar konstigt), men är drickbart långt efteråt. Vatten köpt på flaska håller betydligt längre (mindre kontaminerat).
4. Saltad och torkad mat håller länge, men att salta eller torka maten själv är inte en garanti för längre hållbarhet. När mat tillagas börjar tex mögelprocessen om (köttfärs som går ut nästa dag håller ett tag till om den blir tillagad) dock blir detta endast med ungefär en vecka. Mat som hålls nerkyllt eller fryst håller längre.
5. Du bör räkna med att en vuxen dricker 3 liter vatten om dagen
6. Information till allmänheten kan komma via tex. TV om något händer, men den officiella beredskapskanalen i tex. krig är P4 (alltså radio)
7. Man kan använda strumpor i 100% ull men de får dålig passform efter ett tag. Bomullsstrumpor är för tunna och får dig att svettas, konstfiber är bra på att ta bort svett och ull på att hålla värmen. Detsamma gäller underställ.
8. Gissa aldrig med svamp! Ät endast det du är helt säker på är ätbart
9. Är du vilse så vandra inte runt mer och försök hitta hem i mörkret. Det viktigaste är att behålla värmen och en gran blir ett bra skydd mot vind och väta.
10. Mat och dricka ger energi! Speciellt om det är varmt så ger det en extra kick och får dig att orka mer. Har du för lite energi för att äta orkar du inte göra något annat heller.
11. Ett av de senare stegen av hypotermi gör att du börjar känna att du överhettar, men du är fortfarande kall, få vännen att röra på sig, klä på sig mer, eller äta något.
12. Det är viktigare med liggunderlag än sovsäck du kyla kommer nerifrån. Även om en extrem kris kan leda till nedstängning av telefon och/eller elnät så är det inte det första som händer och inte heller helt säker. Med en telefon kan du nå andra, andra nå dig, samt få information.
13. Skyddsrum är till för allmänheten, alla får därför använda alla skyddsrum med markören
14. 113 13 är för att lämna eller få information vid kris eller olycka, 114 14 till polisen, 11 77 till sjukvårdsrådgivning, och 112 vid nödsituation till räddningstjänst
15. En kniv är ett bra verktyg att ha i skogen men att vara utan kniv leder inte till omedelbar död.